

**ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE**

NUOTO ADULTI

DA 17 ANNI IN SU

durata lezione
45 minuti

PRINCIPIANTI

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

19:15

8:45
9:30
19:15

8:45
9:30
19:15

18:30
19:15

8:45
9:30

INTERMEDIO

13:45
19:15
20:00

8:45
9:30
19:15
20:00

8:45
9:30
19:15
20:00

13:45
18:30
19:15

8:45
9:30

AVANZATO

13:45
20:00

8:45
9:30
19:15
20:00

8:45
9:30
19:15
20:00

13:45
19:15
20:00

8:45
9:30

EXPERT 1H

20:00

20:00

▶ LEZIONI PRIVATE DI NUOTO: RIVOLGERSI AL FRONT OFFICE

*Regala un
abbonamento
in piscina!*



**ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE**

ACQUA FITNESS

DA 14 ANNI IN SU*

durata lezione
45 minuti

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

7:30 - 8:15

ACQUAGYM

8:00 - 8:45

ACQUAGYM

8:15 - 9:00

ACQUAGYM

8:45 - 9:30

ACQUAGYM

ACQUAMIX

ACQUAGYM

ACQUAGYM

ACQUAMIX

9:00 - 9:45

ACQUAMIX

ACQUAGYM

9:30 - 10:15

BIKE

ACQUAGYM

BIKE

ACQUAPOWER

ACQUAGYM

12:00 - 12:45

GESTANTI

GESTANTI

12:15 - 13:00

ACQUAGYM

12:45 - 13:30

ACQUAPOWER

ACQUAGYM

ACQUAGYM

ACQUAPOWER

ACQUAGYM

13:00 - 13:45

BIKE

13:30 - 14:15

ACQUAGYM

ACQUAMIX

BIKE

ACQUAGYM

BIKE

14:15 - 15:00

ACQUASOFT

18:30 - 19:15

VERTICAL

ACQUAGYM

ACQUAGYM

18:45 - 19:30

ACQUAGYM

ACQUAGYM

19:15 - 20:00

ACQUAGYM

ACQUAMIX

ACQUAMIX

19:30 - 20:15

BIKE

BIKE

20:00 - 20:45

BIKE

ACQUAGYM

20:15 - 21:00

ACQUAGYM

ACQUAMIX

CORSI ACQUA

ACQUAGYM

ACQUAPOWER

GESTANTI

ACQUASOFT

VERTICAL

CORSI ACQUA+ACQUA FULL

ACQUAGYM

ACQUAPOWER

GESTANTI

ACQUASOFT

VERTICAL

BIKE

ACQUAMIX

**PRONTI
ai blocchi di partenza
VIA!**

**ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE**

NUOTO LIBERO ASSISTITO

DA 14 ANNI IN SU*

fasce orarie

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

6:00 - 7:00

7:00 - 8:00

8:00 - 9:00

9:00 - 10:00

10:00 - 11:00

11:00 - 12:00

12:00 - 13:00

13:00 - 14:00

14:00 - 15:00

16:00 - 17:00

17:00 - 18:00

19:15 - 20:15

20:15 - 21:15

* FINO A 18 ANNI CON ACCOMPAGNATORE MAGGIORENNE

Via Vittime di Cernobyl, 32
Nichelino TO tel. 011625863

www.centronuotonichelino.it

*Regala un
abbonamento
in piscina!*





CENTRO NUOTO NICHELINO



ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE

BABY

DA 3 A 36 MESI
durata lezione
30 minuti

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

DA 3 A 15 MESI

18:00

10:15

FASCIA MISTA
3 - 36 MESI

16:00

10:15
18:00

18:00

9:45

DA 16 A 36 MESI

18:30

17:15

BABY PRO

avviamento ai piccoli
30 MESI - 5 ANNI

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

durata lezione
45 minuti

18:00

16:30

PICCOLI

DA 3 A 6 ANNI
SCUOLA INFANZIA

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

durata lezione
45 minuti

16:30
17:15

16:30
17:15

16:30
17:15

16:30
17:15
18:00

16:30
17:15

10:45
11:30
15:00
15:45

10:15
11:00



CENTRO NUOTO NICHELINO



ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE

RAGAZZI

DA 6 A 11 ANNI
SCUOLA ELEMENTARE
durata lezione 45 minuti

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

GIALLO

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45
18:30

17:00
17:45

9:45
10:30
11:15
16:15
17:00

ROSSO

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

9:45
10:30
11:15
16:15
17:00

VERDE

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45
18:30

17:00
17:45

9:45
10:30
11:15
16:15
17:00

BLU

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45

17:00
17:45
18:30

17:00
17:45

10:30
11:15
17:00

NERO

17:45

17:00
17:45

17:00

17:00
17:45

17:00
17:45

10:30
11:15
17:00

Regala un
abbonamento
in piscina!



CENTRO NUOTO NICHELINO



ISCRIZIONI
SEMPRE APERTE

STUDENTI

DA 12 A 17 ANNI
SCUOLA MEDIA
E SUPERIORE

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

durata lezione
45 minuti

18:30

18:30

18:30

16:15

16:15
18:30

9:45
16:15

NUOTO
ARTISTICO
(SINCRONIZZATO)
DA 7 A 18 ANNI

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

AVVIAMENTO
DA 7 A 11 ANNI
SCUOLA ELEMENTARE
45 minuti

17:45

17:00

ATTIVITÀ
PREAGONISTICA
PREVIA VALUTAZIONE
DA 7 A 18 ANNI
SCUOLA ELEMENTARE
MEDIA E SUPERIORE
120 minuti

18:45

17:15

14:15

PALLANUOTO
DA 7 A 18 ANNI

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

AVVIAMENTO
DA 7 A 11 ANNI
SCUOLA ELEMENTARE
45 minuti

17:45

17:00

JUNIOR
PREVIA VALUTAZIONE
DA 11 A 18 ANNI
SCUOLA MEDIA
E SUPERIORE
90 minuti

16:15

16:15

15:30